



SINTRAFARMA-DF

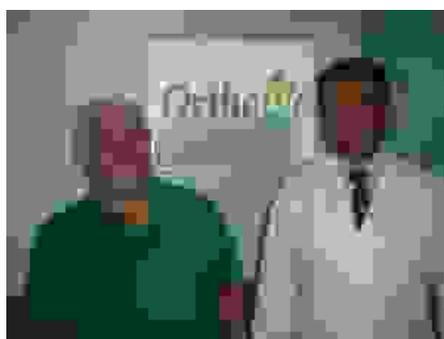
Sindicato dos Trabalhadores em Farmácias, Drogarias, Perfumarias e Similares do DF.



Abril de 2016

SDS - Edifício Venâncio Júnior Cobertura A - Conic - (61) 3323-8118 - Brasília - DF

SINTRAFARMA CONQUISTA ASSISTÊNCIA ODONTOLÓGICA GRÁTIS PARA OS TRABALHADORES EM FARMÁCIA E DROGARIAS DO DF.



Os empregados do segmento de farmácia, drogarias e similares do Distrito Federal tem a partir de agora, sem precisar pagar nada, o direito ao benefício odontológico conseguido pelo SINTRAFARMA-DF na Convenção Coletiva de Trabalho firmado com o sindicato patronal. O benefício consta na cláusula quadragésima quarta da CCT, em vigor, e veda qualquer cobrança aos trabalhadores, por parte dos empregadores, a título de assistência odontológica.

Parágrafo Terceiro – Fica vedado as empresas descontar de seus empregados qualquer valor a título de plano ou assistência odontológica, salvo previsão contida em acordo coletivo de

trabalho. Parágrafo Quarto – Conforme estabelecido pela Consolidação das Leis do Trabalho e pela Lei Orgânica da Previdência Social, o custo do Plano Odontológico está excluído do cálculo dos encargos sociais incidentes sobre a folha de pagamento.

“Essa é uma grande vitória para a nossa categoria, pois sabemos o quanto é caro qualquer procedimento odontológico, saber que temos garantido na CCT esse direito é motivo de comemoração”, afirmou o presidente do SINTRAFARMA, Antônio Carlos Pinho de Melo.

O presidente do SINTRAFARMA lembra que os empregados devem procurar o departamento de Recursos Humanos das empresas para fazer valer o direito garantido pela Convenção Coletiva de Trabalho. “É direito do trabalhador exigir das empresas o cumprimento dessa cláusula, pois ainda existe empregadores que se recusam a cumprir o que está na CCT”, disse.

A empresa contratada pelo SINTRAFARMA é Ortholife que tem mais de 20 anos de experiência no Distrito Federal e possui 5 (cinco) consultórios próprios, além de rede conveniada. “Iremos oferecer o que há de melhor ao nosso paciente, pois queremos fideliza-lo pela qualidade do nosso atendimento”, disse o sócio-proprietário da Ortholife, Denis Levino.

As clínicas Ortholife estão localizadas no Gama, Planaltina, Taguatinga, Plano Piloto, Ceilândia, Samambaia e Sobradinho:

PROCURE O SINDICATO: (61) 3323-8118



Ortholife
Ortodontia Descomplicada

Taguatinga

Alameda Shopping, Torre B, Salas
417 a 420

Fone: 3561-3231 e 3561-2166

Plano Piloto

SCS Quadra 01, Bloco B, salas
309/310

Fone: 3225-8767 e 3032-8082

Planaltina

Quadra 07, Lote 27, Loja 01

Fone: 3388-2024

Samambaia

QR 406, Conjunto 30, Lote 10, sala 03

Fone: 3024-6650

Sobradinho

Quadra 06, CL 15. Loja ¾

Ceilândia

QNM07, Conjunto F, Lote 03

Fone: 3585-4899

Gama

Quadra 20/21, Setor Central. Lado
Oeste, sala 158 - Fone: 3484-1708

PALAVRA DO PRESIDENTE



O Sintrafarma, ao longo dos anos, vem atuando arduamente em defesa dos direitos sociais e econômicos em prol da categoria. No entanto, para que possamos continuar lutando temos que ter a efetiva participação de todos os trabalhadores representados por esta entidade de classe, como também valorizar os serviços e esforços prestados com o intuito maior de servir o trabalhador. Muitas vezes nos esquecemos que o sindicato é um organização de luta e busca constantemente de melhores condições de trabalho e direitos individuais e coletivos, que atua de forma contundente isolado ou em conjunto com diversas entidades de classe. Portanto, não podemos perder a essência maior de uma entidade sindical, com luta e união de todos nós. Um sindicato só é fortalecido com a participação efetiva de todos, participe, associe-se, a sua luta é a nossa luta.
Antônio Carlos Pinho de Melo

LAZER PARA TODA A FAMÍLIA DOS TRABALHADORES DO SINTRAFARMA



Já pensou em desfrutar com sua família um final de semana com muita diversão e enorme área verde? O Sintrafarma firmou convênio com o Clube Bela Vista, localizado na Ponte Alta do Gama. O lugar conta com chalés, piscina, quadra poliesportiva, passeio de pônei, churrasqueira, salão de festas e tudo que você precisa fazer a procurar o Sintrafarma e associar-se para usufruir do clube.

Ao associar-se ao Sintrafarma você e sua família terá desconto nas diárias para os chalés e salão de festas. Lazer ao alcance de todos os trabalhadores em farmácia, drogarias, perfumarias e similares do Distrito Federal.

Endereço Clube Bela Vista
Rodovia DF 290 – Km 22 – Gama-DF



"Cárie" é uma outra forma de denominar a deterioração do dente. A deterioração do dente é fortemente influenciada pelo estilo de vida do indivíduo - o que come, como cuida dos dentes, a presença de flúor na água ingerida e o flúor no creme dental de uso. A hereditariedade também tem um papel importante na predisposição de seus dentes para se deteriorarem.

Sinais e Sintomas

Os sintomas de cárie incluem:

Dor de dente

Sensibilidade a alimentos e bebidas doces, quentes ou frios

Dor ao mastigar

Doenças relacionadas

Gengivite

Sensibilidade dentária

Os adultos estão especialmente sujeitos a apresentar cárie quando sofrem de xerostomia (boca seca), uma doença causada pela falta de saliva. A xerostomia pode ser decorrente de alguma doença, de medicamentos, da radioterapia e da quimioterapia, e pode ser temporária (dias ou meses) ou permanente, dependendo de suas causas.

A cárie constitui um sério problema. Se não for tratada, uma cárie pode destruir seu dente e atingir a polpa (nervo), o que pode resultar em um abscesso, uma área de infecção na ponta da raiz. Uma vez formado o abscesso, ele só pode ser tratado através do tratamento do canal, de cirurgia ou da extração do dente.

Como eu sei se estou com cárie?

O QUE É CARIE?

Apenas seu dentista pode dizer com certeza se você tem cárie.

Isto porque a cárie se desenvolve embaixo da superfície do dente, onde você não pode vê-la. Quando você ingere alimentos que contenham carboidratos (açúcar e amido), estes carboidratos são digeridos pelas bactérias da placa, produzindo ácidos que corroem a estrutura do dente. Com o tempo, o esmalte do dente começa a fraturar por debaixo da superfície, enquanto a parte externa permanece intacta. Quando uma quantidade suficiente de esmalte sob a superfície já tiver sido destruída, a superfície se desmorona, expondo a cavidade de cárie.

É maior a probabilidade da cárie de se desenvolver em fóssulas e fissuras nas superfícies de mastigação dos dentes posteriores, nos espaços entre os dentes e próximo à linha da gengiva. Mas, independentemente de onde ocorre, a melhor maneira de identificá-la e tratá-la, antes que se torne séria, é visitando seu dentista regularmente para avaliações.

Como posso ajudar a evitar a cárie?

Escove os dentes pelo menos três vezes ao dia, e use o fio dental diariamente, a fim de remover a placa bacteriana entre os dentes e sob a gengiva.

Faça avaliações regulares. O cuidado preventivo pode evitar que os problemas ocorram e que problemas menores se tornem sérios.

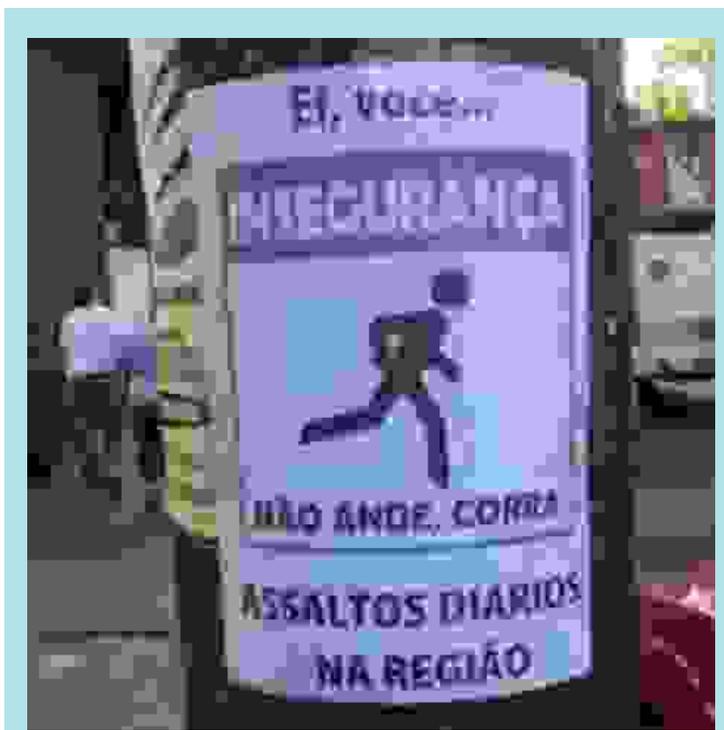
Adote uma dieta balanceada, com pouco açúcar e amido. Quando ingerir estes alimentos, procure comê-los durante a refeição, e não como um lanche, para minimizar o número de vezes que seus dentes são expostos ao ácido.

Utilize produtos de higiene dental que contenham flúor, incluindo o creme dental e o enxaguatório.

Certifique-se de que a água que suas crianças bebem contenha flúor. Se a água fornecida em sua localidade não contém flúor, seu dentista ou pediatra pode prescrever suplementos de flúor diários.

Fonte: Colgate

VIOLÊNCIA NO COMÉRCIO DE FARMÁCIA E DROGARIAS.



ATENÇÃO

Os roubos e furtos ao comércio do Distrito Federal se tornaram tão frequentes quanto a entrada de clientes nas lojas. No segmento de farmácia e drogarias não é diferente. No Itapoã, uma farmácia foi roubada 25 vezes além de passar por outros 50 furtos.

Segundo presidente do Sintrafarma, Antônio Carlos Pinho de Melo, os trabalhadores estão amedrontados. “A qualquer hora do dia ou da noite os trabalhadores estão passando por esse tipo de violência e está cada vez mais difícil encontrar alguém desse segmento que já não tenha passado por algum roubo ou furto”, disse.

O apelo do Sintrafarma é para que as autoridades priorizem o policiamento, principalmente, nas áreas comerciais de todo o Distrito Federal. “Sabemos da dificuldade

em se aumentar o número de policiais, pois é preciso fazer concurso, mas, ao mesmo tempo, trabalhar atrás de um balcão se tornou uma atividade de alto risco”, constatou.



Sistema inteligente de hospedagens
Hotéis em todo país e nas melhores praias do Brasil
Com mensalidades que cabe no seu bolso
São sete diárias por ano
* as diárias são acumulativas para o segundo ano sem perda
* uso de diárias excedentes (quando não mais houver saldo em seu plano)
Os associados do sintrafarm-df terão 20% de desconto na taxa de adesão
Contato: odailson
(61) 9973-1707
(61) 4101-9288

Ortholife
Ortodontia Descomplicada

www.grupoortholife.com.br